

Hypoglykemie

Een bloedglucose (BG)-waarde van minder dan 3,9 mmol / L 70mg/dL of 4,5 mmol/L / ≤ 80 mg/ dL met symptomen.

Volg altijd de aanbevelingen van uw diabeteszorgverlener op bij de behandeling van hypoglykemie, waaronder de beste aanpak van ziekteverlofdagen en noodgevallen.

Iemand met hypoglykemie mag nooit alleen worden gelaten..

PDM-instellingen controleren.

- > Is het juiste basaalprogramma actief?
- > Is de PDM-tijd goed ingesteld?
- > Is de tijdelijke basaal (indien actief) juist?
- > Zijn de beoogde bloedglucosespiegels juist?
- > Is de insulinegevoeligheidsfactor (of correctiefactor) juist?
- > Is de verhouding insuline/KH juist?

Vraag uw diabeteszorgverlener om advies bij het aanpassen van instellingen op uw PDM.

Controleer recente activiteit.

Lichamelijke activiteit.

- > Hebt u ongebruikelijk lang of intensief getraind?
- > Bent u lichamelijk ongewoon actief (bijv. extra wandelen, huishoudelijk werk, zware of herhalende taken, optillen of dragen)?
- > Hebt u een lagere tijdelijke basaal tijdens deze activiteit gebruikt?
- > Hebt u koolhydraten gegeten tijdens en/of na activiteit?

Maaltijden/snacks.

- > Hebt u de koolhydraten goed geteld, en substantiële vezels afgetrokken?
- > Hebt u de bolus tijdens het eten genomen?
- > Hebt u alcohol gedronken?

Raadpleeg de gebruikershandleiding van uw Omnipod DASH®-systeem voor meer informatie.



WAARSCHUWING

Zorg dat uw bloedglucose minimaal 5,5 mmol/L / 100 mg/dL is als u veilig wilt autorijden en veilig gevaarlijke machines en apparatuur wilt bedienen.

Ook als u uw BG niet kunt meten, dan nog mag u niet wachten met het behandelen van hypoglykemie.

Voorkom hypoglykemie door uw BG vaker te meten.

Hyperglycaemia

Een bloedglucose (BG)-waarde van 13,9 mmol/L / 250 mg/dL of hoger.

Volg altijd de aanbevelingen van uw diabeteszorgverlener op bij de behandeling van hyperglykemie, waaronder de beste aanpak van ziekteverlofdagen en noodgevallen.

PDM-instellingen controleren.

Statusscherm controleren.

- > **Laatste bolus:** Was de bolus te klein?
 - Was de timing van de bolus juist?
 - Hebt u de maaltijden met veel eiwitten of veel vet meegerekend?
- > **Basaalprogramma:** Is het juiste basaalprogramma actief?
- > **Tijdelijke basaal:** Hebt u een tijdelijke basaalsnelheid ingeschakeld die u had moeten uitschakelen?

Mijn gegevens controleren.

- > **Alarmgeschiedenis:** Hebt u alarmen waarop u had moeten reageren genegeerd of niet gehoord?

Pod controleren.

Controleer uw canule via het kijkvenster.

- > Is de canule nog juist gesitueerd?
- > Zit er bloed in de canule?
- > Is er sprake van roodheid, drainage of andere tekenen van infectie rondom de canule?
- > Indien ja, vervang dan uw Pod. Als u een infectie vermoedt, neem dan contact op met uw diabeteszorgverlener.

Controleer uw infusieplaats.

- > Is er sprake van roodheid of zwelling rondom de Pod en de pleister?
- > Lekt er insuline uit uw infusieplaats of ruikt u insuline?
- > Indien ja, vervang dan uw Pod. Als u een infectie vermoedt, neem dan contact op met uw diabeteszorgverlener.

Uw pleister controleren.

- > Komt de pleister van uw huid los?
- > Komt de Pod los van de pleister?
- > Indien ja, en als de canule er nog goed in zit, kunt u de Pod wellicht vastplakken om verder losraken te voorkomen. Als de canule niet langer onder uw huid zit, vervang uw Pod dan.

Uw insuline controleren.

- > Heeft de gebruikte insuline de uiterste houdbaarheid overschreden?
- > Is de gebruikte insuline blootgesteld aan extreme temperaturen?
- > Indien ja, gebruik dan een nieuwe insulineflacon voor uw Pod.



WAARSCHUWING

De symptomen van hyperglykemie kunnen verwarrend zijn. Controleer altijd uw BG voordat u uw hyperglykemie gaat behandelen. Overleg met uw diabeteszorgverlener.